

- dépistage de l'hépatite B
- dépistage de l'hépatite C
- dépistage du virus du SIDA
- dépistage de la syphilis

En cas de résultat positif, le sang est détruit et le donneur est contacté pour un suivi médical.

Peut-on contracter le Sida en donnant son sang

Non. Il n'y a pas le moindre risque de contamination. Tout le matériel de prélèvement utilisé est stérile et le tout est détruit après usage unique.

Durée d'un don de sang

Le don en lui même dure 10 à 15 minutes. Mais il faut compter environ 45 minutes en tenant compte des préparatifs et la phase de repos après donation.

Remplacement du Sang Prélevé

Les globules blancs et le plasma sont reconstitués dans les 24 heures. Les globules rouges se régénèrent dans environ 3 semaines.

Conservation du Sang

Le sang total collecté dans un anticoagulant ne se conserve que pendant 35 jours à 4° C, d'où la nécessité d'avoir des donneurs qui viennent régulièrement aux centres.

Philosophie du don de Sang

Le sang n'est pas un produit commercial. Pour des raisons d'éthique et de sécurité il n'existe pas de motivation pécuniaire. C'est une règle établie et recommandé par l'OMS dans l'intérêt du donneur autant que celui du receveur.

Le don par Aphérèse

L'Aphérèse est un procédé selon lequel, à l'aide d'un appareil automatique, un ou deux composants du sang est prélevé du donneur tout en réinjectant les autres dans la circulation sanguine..

Il faut compter environ 60 à 90 minutes pour un aphérèse de plaquettes. Les dons peuvent se faire toutes les 2 semaines.

Les patients cancéreux sous chimiothérapie ou les patients subissant une chirurgie cardiaque ont aussi besoin des plaquettes avant et après l'opération.

Les composants prélevés pendant une aphérèse sont très importants pour la survie de ces malades.

Qui peut être donneur aphérèse

Ces donneurs doivent satisfaire les critères suivants:

- être âgé entre 18 et 55 ans
- avoir un poids d'au moins 55 kilogrammes
- être disposés à consacrer 60 à 90 minutes pour une donation
- pas avoir pris de l'aspirine pendant les 3 jours précédant la donation

Comme toute donation le donneur subit un mini-examen. La tension artérielle, le pouls, la température et l'hémoglobine sont vérifiés au préalable.



Give Safe Blood Regularly. Save a Life

BLOOD TRANSFUSION SERVICE

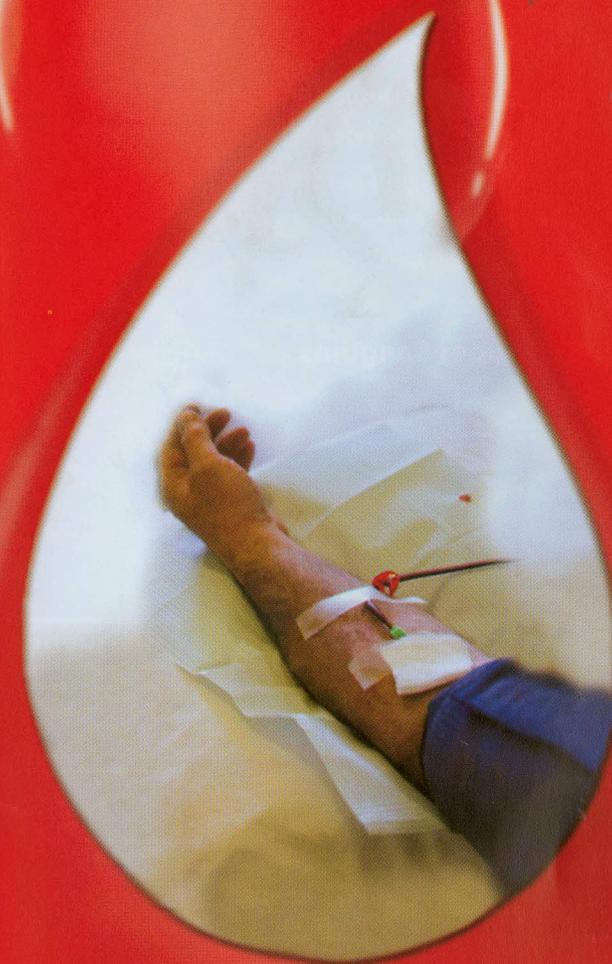
Ministry of Health & Quality of Life

Republic of Mauritius

Tel.: 424 4766

Ministry of Health & Quality of Life

National Blood Transfusion Service



You can save a life

EN SAVOIR PLUS SUR LE DON DU SANG

Le Sang qu'est-ce que c'est au juste?

Une substance vivante, irremplaçable ayant de nombreuses fonctions. Sur le plan scientifique, il est admis qu'il s'agit d'un organe composé de

- **globules rouges (erythrocytes)** qui transportent l'oxygène, des poumons aux tissus, grâce au pigment sanguin - l'hémoglobine
- **globules blancs (leucocytes)** qui luttent contre les agents pathogènes
- **les plaquettes (thrombocytes)** qui contribuent à arrêter les hémorragies
- le **plasma** sanguin qui transporte les cellules du sang et les substances essentielles pour la coagulation sanguine.

Les Groupes Sanguins

Chaque être humain appartient à un groupe sanguin donné, transmis héréditairement.

On distingue 4 groupes sanguins: A, B, O, AB. La répartition des différents groupes à l'île Maurice est comme suit :

| Groupe Sanguin | Fréquence |
|----------------|-----------|
| A | 27 % |
| B | 26 % |
| O | 40 % |
| AB | 7 % |



Le Facteur Rhésus

Le facteur Rhésus se réfère à d'autres caractéristiques de groupe sanguin. Il revêt une importance particulière pour les femmes enceintes car le système maternel peut produire des anticorps Rhésus qui risquent d'attaquer les cellules sanguines de l'enfant au cas où la maman est Rhésus négatif et portant un enfant Rhésus positif. 96 % de Mauriciens sont Rhésus positif. Les patients Rhésus négatif sont obligatoirement transfusés du sang Rhésus négatif d'où la nécessité de maintenir constamment une liste de donneurs Rhésus négatif.

Le Sang Artificiel

Vu son entité complexe, le sang artificiel n'a pas été fabriqué de manière synthétique à ce jour. Donc, le don de sang reste le seul moyen d'aider les malades ayant besoin d'une transfusion.

Qui reçoit le sang

Le sang est essentiellement transfusé à des malades hospitalisés dans les services de chirurgie, pour les transplantations d'organes, aux patients souffrant d'affections cancéreuses et ceux en manque d'hémoglobine.

Qui peut être donneur

Tout homme ou femme en bonne santé âgé de 18 à 60 ans peut donner son sang. Une personne qui a moins de 18 ans, elle peut donner son sang avec l'accord parental. Avant toute donation, le personnel médical vérifie le poids du donneur, sa tension artérielle, le



pouls et le taux d'hémoglobine sont normaux. Si vous êtes un donneur régulier vous pouvez donner votre sang jusqu'à l'âge de 65 ans.

Questionnaire Médical

Pour garantir une sécurité maximale des produits sanguins, chaque donneur est tenu de remplir un questionnaire, cela étant une mesure incontournable dans l'intérêt du receveur de sang.

A quelle fréquence peut-on donner le sang

S'il se sent bien et que son bilan médical est satisfaisant, un donneur peut donner 450 ml de son sang tous les 3 mois. Il serait bien de noter que le corps humain adulte contient environ 5 litres de sang.

Les précautions avant et après la donation

Il ne faut surtout pas donner son sang quand on est à jeûn. Il est conseillé de prendre un repas léger 1 à 2 heures avant. Il convient aussi d'éviter les efforts physiques importants après la donation surtout chez les sportifs de haut niveau, et ce pendant 1 ou 2 jours. D'une manière générale, accordez un peu de repos à votre organisme.

Analyses de sang

Les tests effectués sur l'échantillon de sang prélevé des donneurs sont:

- détermination du groupe sanguin ABO et du facteur rhésus D
- la recherche d'anticorps érythrocytaires